



Foto: Colourbox.

2019-12-19 09:55 CET

Dit elforbrug stikker af i december

Vi bruger 45 % mere strøm på en decemberdag end en julidag, og elforbruget topper juleaften. Men ved at følge nogle enkle råd kan du minimere elregningen og klimaaftrykket.

Engang lød det gode råd: Køb julelys med LED-pærer og spar strøm. Det er stadig en god ide, men i dag er nærmest alt julelys LED, så det giver næsten sig selv. I stedet har Energistyrelsen en række andre råd, som er værd at kende.

- Gå efter julelys med indbygget timer eller brug et tænd-sluk-ur. Så er det

nemt at have lysene tændt i de timer, du har glæde af dem og spare strøm resten af døgnet. December er den mørkeste måned, så en stor del af energiforbruget i december går også til oplysning i boligen. Her er det et godt råd kun at have lys tændt i de rum, man rent faktisk bruger, og at få udskiftet til LED-pærer, hvis man ikke allerede har det, siger Signe Friis Christensen fra Energistyrelsen.

Topper juleaften

Vi bruger mere el end normalt i hele december måned, men forbruget er højest i juledagene og topper juleaften.

- Elforbruget topper, når alle har stegen i ovnen. Børnene underholdes af tv og spillekonsoller, og vi skal også lige have støvsuget, mens opvaskemaskinen kører, og vi går ind og ud af køleskabet, fortæller Signe Friis Christensen.

Der er dog en række ting, man kan gøre for at minimere elforbruget, uden at det går ud over julens glæder.

- Det gælder kort fortalt om kun at bruge den strøm, vi har brug for. Man kan for eksempel tø stegen op i køleskabet, lave flere ting i ovnen på samme tid og udnytte eftervarmen. Og man kan slukke lys, tv og anden underholdning, når det ikke er i brug. Samt opbevare drikkevarer o.l. på altanen eller i haven i stedet for køleskabet. Julens elforbrug vil fortsat være højere end normalt, men der er en del at spare ved at tænke sig om, siger Signe Friis Christensen.

Tips: Sådan sparer du energi i julen

- Vælg LED-julelys med indbygget timer, eller brug et tænd-sluk-ur, så lysene er tændt, når du har glæde af dem – f.eks. fra 16-23
- Sluk for lys, tv, computere, spillekonsoller, radio mv., når de ikke er i brug
- Tø madvarer op i køleskabet
- Brug kogepladerne frem for ovnen, når det er muligt
- Udnyt for- og eftervarmen i ovnen og steg gerne flere ting på samme tid
- Lad risengrøden simre færdig i sengen eller i en varmekasse, eller lav risengrøden i mikroovnen
- Skru ned for varmen, hvis I forlader boligen for at fejre jul et andet sted
- Skru ned for varmen juleaften, når I er mange mennesker, og det

bliver hedt i stuen

Kilde: Energistyrelsen

Kontakt

Ture Falbe-Hansen, pressechef, Energistyrelsen

Signe Friis Christensen, fuldmægtig, Energistyrelsen

Energistyrelsen arbejder for at sikre danske borgere og virksomheder en omkostningseffektiv, god og stabil forsyning af el, gas, varme, vand og telekommunikation samt håndtering af affald.

Energistyrelsen har ansvaret for hele energisektorens værdikæde fra energiproduktion, herunder efterforskning og indvinding, energiforsyning til energiforbrug, energieffektivisering og besparelser samt energiøkonomi og teknologiovervågning. Vi har også ansvaret for at understøtte den økonomiske effektivisering af forsyningssektoren, som foruden energi omfatter vand, affald og telekommunikation, herunder brugerforhold, forsyningspligt og statistik på teleområdet samt regulering af vandforsyning og håndtering af affald.

Energistyrelsen er ansvarlig for, at den danske energi- og forsyningslovgivning understøtter den ønskede udvikling og gennemfører til brug herfor løbende analyser og vurderinger af udviklingen nationalt og internationalt.

Energistyrelsen varetager Danmarks interesser på energi-, og forsyningsområdet i EU og søger gennem målrettet samarbejde med enkeltlande og internationale institutioner at udbrede de danske erfaringer med energiomstillingen til gavn for danske eksportvirksomheder.

Energistyrelsen blev oprettet i 1976 og er en styrelse under Klima-, Energi- og Forsyningsministeriet.

Kontaktpersoner



Ture Falbe-Hansen

Pressekontakt

Pressechef

Energistyrelsen

tfh@ens.dk

+45 25 13 78 46



Morten Christensen

Pressekontakt

Teamleder

Energistyrelsen

moc@ens.dk

+45 33 92 68 58